

Supervision  
Coaching  
Moderation

**Andrea Meyer**  
Systemische Beraterin  
und Supervisorin (SG)

Dipl.-Ing. Landschaftsnutzung  
und Naturschutz

Dumsewitz 15  
18528 Bergen/Rügen

Tel 0173 756 08 39  
03838 822 420

Fax 03838 822 421 andrea.  
meyer@lebensweise.land  
www.lebensweise.land

Pommersche Volksbank Stralsund  
IBAN: DE89 1309 1054 0006 5634 57  
BIC: GENODEF1HST  
Steuernummer 082/248/04548



## ● ZEIT FÜR MICH

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen und den eigenen Umgang mit Zeit zu reflektieren. Im komfortablen Ambiente des Rügen-Ferienhofs können Sie sich erholen, sich eine Massage, einen Saunagang oder einen Ausritt gönnen. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Anregungen, wie Sie sich Ihre Lebenskraft und Lebensfreude erhalten, so dass Sie Ihre Potentiale und Ressourcen wirkungsvoll nutzen können. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre Bedürfnisse und die Möglichkeiten der praktischen Umsetzung in Ihrem eigenen Alltag.

**Termin:** Freitag, 10. Juni 2016 ab 19.00 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr möglich)

bis Sonntag, 12. Juni 2016, ca. 14.00 Uhr

**Leitung:** Andrea Meyer, LebensWeise

**Ort:** Rügen-Ferienhof (Transfer von und zum Hbf. Bergen nach Vereinbarung möglich)

**Kursgebühr:** 120,- Euro

**Übernachtung und Verpflegung:** ab 58,- Euro, weitere Informationen siehe Seite 3 der Anmeldung

**Extraleistungen:** Sauna, Massage oder Ausritt

Nach Rücksendung der ausgefüllten Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr ist Ihr Platz reserviert.

Rücktrittsbedingungen für die Kursgebühr: ab 14 Tage vor Beginn 50 %, 13-7 Tage vor Beginn 75 %, 6-0 Tage vor Beginn oder Nichtanreise 100 %, es sei denn, der Platz kann neu besetzt werden. Bei früherer Abreise besteht kein Anspruch auf Rückzahlung. Der Kurs findet ab 6 TeilnehmerInnen statt. Die Stornobedingungen für die Übernachtung und Verpflegung finden Sie unter [www.ruegen-Ferienhof.de](http://www.ruegen-Ferienhof.de)

Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Andrea Meyer IBAN: DE89 1309 1054 0006 5634 57 BIC: GENODEF1HST Verwendungszweck: Name, Respekt

## Anmeldung zum Seminar

Kurs „Zeit für mich“ vom 10. bis 12. Juni 2016 auf dem Rügen-Ferienhof

Name.....

.....

Adresse.....

.....

Telefon.....

Mail.....

Ich leide unter keinen schweren körperlichen oder geistigen Erkrankungen und nehme auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil. Ich verzichte auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Veranstalterin.

Datum.....

Unterschrift.....

Für die Verpflegung Unterkunft und Extraleistungen füllen Sie bitte die Anmeldung auf der folgenden Seite aus.

# Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung

## Seminar „Zeit für mich“

vom 10. bis 12. Juni 2016

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

- Einzelzimmer für 58,- Euro pro Tag  Doppelzimmer für 29,- Euro pro Tag  
(in einer **Nichtraucher**-Ferienwohnung mit eingerichteter Küche und Wohnraum)

Ich buche Frühstück für 10,- Euro pro Tag.

Ich frühstücke in der Wohnung und möchte Brötchen am:

	Datum						
Einfache Brötchen	0,40 Euro						
Schrotbrötchen	0,40 Euro						
Mohnbrötchen	0,60 Euro						
Roggenbrötchen	0,60 Euro						
Mehrkornbrötchen	0,60 Euro						
Rosinenbrötchen	0,60 Euro						

Ich buche die Sauna für 5,- Euro pro Person.

Ich buche eine Massage:

- Schulter-Nacken-Massage** ca. 15 Minuten 15,-€
- Klassische Rückenmassage** ca. 30 Minuten 30,-€
- Ganzkörpermassage** ca. 90 Minuten 90,-€
- Rückenreflexzonenmassage** + **Klassische Rückenmassage**  
ca. 60 Minuten 60,-€
- Rückenreflexzonenmassage** + **Schulter-Nacken-Massage**  
ca. 45 Minuten 45,-€
- Halswirbelsäulenmobilisation** + **Gesichtslymphdrainage** + **Gesichtsmassage**  
ca. 45 Minuten 45,-€

Ich buche Reiten:

- Longenstunde** für Anfänger (Einzelunterricht) 22,- Euro für 30 Minuten
- Reitunterricht** für Fortgeschrittene (Gruppenunterricht) 18,- Euro für 45 Min
- Ausritte** 22,- Euro für 60 Minuten

Ich bringe einen Hund mit.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

