

Supervision  
Coaching  
Moderation

**Andrea Meyer**

Systemische Beraterin  
und Supervisorin (SG)

Dipl.-Ing. Landschaftsnutzung  
und Naturschutz

Dumsewitz 15  
18528 Bergen/Rügen

Tel 0173 756 08 39

03838 822 420

Fax 03838 822 421 andrea.

meyer@lebensweise.land

www.lebensweise.land

Pommersche Volksbank Stralsund

IBAN: DE89 1309 1054 0006 5634 57

BIC: GENODEF1HST

Steuernummer 082/248/04548



## ● RESPEKT FÜR MICH

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten zur respektvollen Selbstbehauptung kennenlernen und erweitern. Anhand von praktischen Beispielen aus Familie und Beruf trainieren Sie die Wahrnehmung und den Schutz der eigenen Grenzen, die klare Kommunikation von Anliegen sowie Methoden zur konstruktiven Konfliktbewältigung. Im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter können Sie Erfahrungen machen, die Ihren Respekt für sich selbst und andere stärken.

**Termin:** Freitag, 16. September 2016 ab 19.00 Uhr (Anreise ab 15.00 Uhr möglich)

bis Sonntag, 18. September 2016, ca. 14.00 Uhr

**Leitung:** Andrea Meyer, LebensWeise

**Ort:** Rügen-Ferienhof (Transfer von und zum Hbf. Bergen nach Vereinbarung möglich)

**Kursgebühr:** 150,- Euro

**Übernachtung und Verpflegung:** ab 58,- Euro, weitere Informationen siehe Seite 3 der Anmeldung

Nach Rücksendung der ausgefüllten Anmeldung und Überweisung der Seminargebühr ist Ihr Platz reserviert.

Rücktrittsbedingungen für die Kursgebühr: ab 14 Tage vor Beginn 50 %, 13-7 Tage vor Beginn 75% , 6-0 Tage vor Beginn oder Nichtanreise 100 %, es sei denn, der Platz kann neu besetzt werden. Bei früherer Abreise besteht kein Anspruch auf Rückzahlung. Der Kurs findet ab 6 TeilnehmerInnen statt. Die Stornobedingungen für die Übernachtung und Verpflegung finden Sie unter [www.ruegen-Ferienhof.de](http://www.ruegen-Ferienhof.de)

Überweisung der Kursgebühr auf folgendes Konto:

Andrea Meyer IBAN: DE89 1309 1054 0006 5634 57 BIC: GENODEF1HST Verwendungszweck: Name, Respekt 9 2016

## Anmeldung für das Seminar

Kurs „Respekt für mich“ vom 16. bis 18. September 2016 auf dem Rügen-Ferienhof

Name.....

.....

Adresse.....

.....

Telefon.....

Mail.....

Ich leide unter keinen schweren körperlichen oder geistigen Erkrankungen und nehme auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko teil. Ich verzichte auf jegliche Haftungsansprüche gegenüber der Veranstalterin.

Datum.....

Unterschrift.....

Für die Verpflegung und Unterkunft füllen Sie bitte die Anmeldung auf der folgenden Seite aus.

# Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung Seminar „Respekt für mich“ vom 16. bis 18. September 2016

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Einzelzimmer für 58,- Euro pro Tag                       Doppelzimmer für 29,- Euro pro Tag  
(in einer **Nichtraucher**-Ferienwohnung mit eingerichteter Küche und Wohnraum)

Ich buche Frühstück für 10,- Euro pro Tag.

Ich frühstücke in der Wohnung und möchte Brötchen am:

	Datum							
Einfache Brötchen	0,40 Euro							
Schrotbrötchen	0,40 Euro							
Mohnbrötchen	0,60 Euro							
Roggenbrötchen	0,60 Euro							
Mehrkornbrötchen	0,60 Euro							
Rosinenbrötchen	0,60 Euro							

Für das Mittagessen und Abendbrot kann auch die nahe gelegene Gastronomie (Landgasthof Kiebitzort oder Bauer Lange) genutzt werden.

Ich buche eine Massage:

**Schulter-Nacken-Massage** ca. 15 Minuten 15,-€

**Klassische Rückenmassage** ca. 30 Minuten 30,-€

**Ganzkörpermassage** ca. 90 Minuten 90,-€

**Rückenreflexzonenmassage + Klassische Rückenmassage**  
ca. 60 Minuten 60,-€

**Rückenreflexzonenmassage + Schulter-Nacken-Massage**  
ca. 45 Minuten 45,-€

**Halswirbelsäulenmobilisation + Gesichtslymphdrainage + Gesichtsmassage**  
ca. 45 Minuten 45,-€

Ich buche die Sauna für 5,- Euro pro Person.

Ich bringe einen Hund mit.

.....  
Datum



.....  
Unterschrift